

# Gesundheitliche Angebote für geflüchtete Frauen in Berlin

## Beratung für Migrant\_innen mit HIV

**Für wen**

**ist das Angebot?** für Migrant\_innen mit HIV

**Konkretisierung** auf Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Russisch, Ukrainisch, Rumänisch, Polnisch, Bulgarisch, Serbokroatisch  
Bei Bedarf bemühen wir uns um Sprachmittler\_innen in weiteren Sprachen. Beratung zur medizinischen Versorgung, zum Asylverfahren und Krankenversicherungsschutz sowie weiteren asyl- wie ausländerrechtlichen Anliegen.

**Anbieterin**

Berliner Aids-Hilfe e.V.  
Kurfürstenstr. 130, 10785 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 / 88 56 40 – 26  
Email: fei.kaldrack@berlin-aidshilfe.de  
Montag & Donnerstag 12-16

**Homepage**

[www.berlin-aidshilfe.de](http://www.berlin-aidshilfe.de)

## Beratung zur sexuellen Gesundheit (auch HIV-Tests) sowie rund um Familienplanung/ Schwangerschaft/ Elternschaft in den Zentren für sexuelle Gesundheit und Familienplanung

**Für wen**

**ist das Angebot?** Jugendliche, Erwachsene, Paare

**Konkretisierung** Beratung, Untersuchung und ggf. Behandlung sexuell übertragbarer Krankheiten (STI), auch anonym; Beratung zum Themenkreis HIV/AIDS; anonymer HIV-Antikörpertest mit Beratung; Beratung von Frauen und Männern im Sexbusiness.  
Auf Deutsch, Arabisch, Bulgarisch, Englisch, Farsi, Polnisch, Rumänisch, Russisch, Spanisch, Thai, Ukrainisch, Vietnamesisch.

**Anbieterin**

Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung  
Charlottenburg-Wilmersdorf  
Hohenzollerndamm 174 (gelbe Tür, 3. OG), 10713 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 / 9029 16880  
(Terminvereinbarung für HIV-Tests unter 9029 16887)

**Homepage**

<http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/gesundheitsamt/zentrum-fuer-sexuelle-gesundheit-und-familienplanung/artikel.214046.php#a>

**Konkretisierung** Beratung zur sexuellen Gesundheit, zur Familienplanung und Verhütung; gynäkologische Untersuchung für Nichtversicherte; Beratung in der Schwangerschaft und zur Vertraulichen Geburt; Schwangerschaftskonfliktberatung; anonymer HIV-Test / STI-Untersuchungen  
Auf Deutsch, Arabisch, Bulgarisch, Englisch, Farsi, Rumänisch, Thailändisch, Türkisch, Ungarisch.

**Anbieterin** Zentrum Friedrichshain-Kreuzberg  
Urbanstr. 24 (2. OG), 10967 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 / 9029 88363 (nur mit Terminvereinbarung)

**Homepage** <http://www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/fachbereiche/artikel.162503.php#sg>

**Konkretisierung** medizinische und psychosoziale Beratung rund um das Thema sexuelle Gesundheit; Beratungen zu STI/HIV und AIDS; vertraulicher und anonymer HIV-Antikörpertest (AIDS-Test); Untersuchungen bei sexuell übertragbaren Infektionen, ggf. auch Behandlungen; auch für Menschen ohne Krankenversicherung.  
Auf Deutsch, Englisch; Sprachmittlung auf Anfrage

**Anbieterin** Zentrum Mitte / Potsdamer Str. 65, 10785 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 / 2639 669 30 (nur mit Terminvereinbarung)

**Homepage** <https://www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/zentren/artikel.126099.php>

**Konkretisierung** Verhütungsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung und Untersuchung (vorgeburtlich für nicht versichert Frauen), Sexualpädagogik, Hebammenleistungen für nichtversicherter Frauen und in Flüchtlings-einrichtungen, Schwangererengymnastik  
Auf Deutsch und bei Bedarf an bestimmten Tagen auf Arabisch, Türkisch, Rumänisch und Bulgarisch

**Anbieterin** Zentrum Mitte / Ruheplatzstr. 13, 13347 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 / 9018-44235

**Homepage** <https://www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/zentren/artikel.106172.php>

**Konkretisierung** Beratung zu Familienplanung, Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, Information und Beratung zu Infektionen bzw. Aids; anonymer HIV-Antikörpertest.  
Auf Deutsch, Englisch, Russisch, Vietnamesisch; außerdem Arabisch und Thai nur mit Terminabsprache

**Anbieterin** Zentrum Marzahn-Hellersdorf  
Janusz-Korczak-Str 32, (3.OG), 12627 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 / 9029 33655 (nur mit Terminvereinbarung)

**Homepage** <http://www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/sexualitaet-und-familienplanung/>

# Psychosoziale Beratung in den zwei Arbeitsbereichen Gesundheit und LesMigraS

## **Für wen**

**ist das Angebot?** Unsere Schwerpunkte liegen auf Lesben, bisexuellen Frauen und Mädchen und/oder alle Trans\* Menschen, aber wir beraten auch alle Frauen und Mädchen in Krisen.

**Konkretisierung** Die Lesbenberatung e.V. bietet alle psychosozialen Beratungen in unseren zwei Arbeitsbereichen an (Gesundheit und LesMigraS).  
Mögliche Beratungsthemen sind sehr umfangreich: Coming Out, Gender Identität, Beziehungen, seelische und körperliche Erkrankungen, Behinderung und mehr. Wir arbeiten gegen Homophobie, Trans\*Diskriminierung und Rassismus. Zudem bietet [LesMigraS](#) Beratung zum Thema Antige-  
walt- und Antidiskriminierung (Inklusiv AGG) an.

## **Anbieterin**

Lesbenberatung e.V.  
Kulmerstr. 20a, 10783 Berlin (Schöneberg)  
Tel. +49(0)30 - 217 27 53  
Normalerweise umfasst eine Beratungsreihe bis zu 10 Sitzungen.

# Telefonische psychosoziale Krisenberatung für Migrantinnen

## **Für wen**

**ist das Angebot?** Das Angebot ist für alle Frauen mit Migrationshintergrund.

**Konkretisierung** Persönliche psychosoziale Krisenberatung für Migrantinnen nach Vereinbarung: auf Dari, Farsi, Englisch.  
Persönliche Beratung in den Beratungsräumen vom Frauenkrisentelefon, nach vorheriger Terminvereinbarung:  
bei Homa Mosavi (Farsi und Dari) und bei Gertrud Anneken (Englisch)

## **Anbieterin**

Frauenkrisentelefon e.V.  
Montags 10-12 Uhr, Telefon: 030- 615 75 96

## **Homepage**

[www.frauenkrisentelefon.de/](http://www.frauenkrisentelefon.de/)

# Beratung rund um Familienplanung/ Schwangerschaft/ Elternschaft

## Für wen

**ist das Angebot?** Das gesamte Beratungsangebot steht geflüchteten Menschen offen. Die Beratungen finden auch in englischer, französischer, spanischer, türkischer und russischer Sprache statt. Bei Bedarf können Dolmetscher\_innen hinzu gezogen werden.

## Konkretisierung

- Familienplanung u. Elternschaft
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung zu vorgeburtlichen Untersuchungen
- Medizinische Dienstleistungen
- Psychologische Einzel- und Paarberatung
- Sexualberatung
- Sexualisierte Gewalt
- Sexualpädagogik
- Sozial- und Familienrecht
- Verhütung

Das Ärzt\_innenteam beantwortet medizinische Fragen zum Thema Schwangerschaft, Frauengesundheit, Empfängnisverhütung, führt gynäkologische Untersuchungen durch und verschreibt auch Verhütungsmittel. In der Sozialen Beratung informieren wir über die Möglichkeit sozialer und finanzieller Hilfen bei einer Schwangerschaft und nach der Geburt und geben Hilfestellung bei der Beantragung von Leistungen.

## Anbieterin

pro familia  
Kalckreuthstr. 4  
10777 Berlin  
Telefon: 030/398 498 98; Mo, Di und Do: 15-18 Uhr, Sa.: 9-12 Uhr

## Kosten

Die Beratungen sind bei Bedarf kostenlos.

## Homepage

<http://www.profamilia.de>

## Babymassage-Kurse

### Für wen

**ist das Angebot?** Wir bieten geflüchteten Müttern mit einem Baby Freiplätze in unseren Babymassage-Kursen an. Auch stellen wir uns sporadisch als Sammelstelle für speziellen Mütter-, Baby- und Kleinkindbedarf zur Verfügung und bringen die von uns sortierten Spenden an Orte, wo sie jeweils gebraucht werden.

## Anbieterin

Familienzelt - Selbstbestimmte Geburt und Familie e.V.  
Schönfließer Str. 17  
10439 Berlin  
Tel. 030 – 322 30 71

## Homepage

<http://www.familienzelt-berlin.de/>

## Projekt „Gesundheitsversorgung von geflüchteten Frauen\* verbessern“

### Für wen

ist das Angebot? geflüchtete Frauen\* und ihre Familien

**Konkretisierung** Beraten, unterstützen, vernetzen! Vor Ort in Unterkünften (vordergründig in Lichtenberg und Schöneberg sowie im FPZ – BALANCE, ggf. auch in weiteren Berliner Bezirken)

- Soziale und psychologische Beratungssprechstunden für geflüchtete Frauen\* und ihre Familien
- Themenbezogene Gruppenberatungen, sexuelle Frauen\*gesundheit und Hygiene, Verhütung, Schwangerschaft, Geburt, Schwangerschaftsabbruch, Partnerschaft und Familie, Kinderwunsch, Krebsvorsorge
- Info-Veranstaltungen zum Gesundheitssystem
- Tandem-Beratungsangebot zu Gewaltprävention und Gesundheit mit LARA, Verein gegen sexuelle Gewalt an Frauen e.V.

**Kontaktdaten** Berrin Sayan, Sozialarbeiterin  
Mobil: 0176 438 163 22 / E-Mail: sayan@fpz-berlin.de

## Projekt „Schwangere und Mütter aus allen Berliner Unterkünften (Schwangerschaft, Geburt, Leben mit Kind!)“

### Für wen

ist das Angebot? geflüchtete Frauen\*, Schwangere, Mütter und ihre Familien

**Konkretisierung**

- Angebote des Projektteams (Hebamme & Sozialpädagogin):  
Café für Schwangere und Mütter im FPZ (Flyer mit Terminen auf Anfrage);  
Infoveranstaltung in den Unterkünften zu den Schwerpunktthemen: Schwangerschaft, Geburt, Leben mit Kind
- Angebote der Hebamme (in allen Berliner Unterkünften):  
Hebammensprechstunde; Neugeborenenprechstunde im FPZ;  
Beratung für Schwangere, Mütter und Väter
- Angebote der Sozialpädagogin (in allen Berliner Unterkünften):  
Psychosoziale Beratung (auch im FPZ), Mutter-Kind-Gruppen,  
Mama-Papa-Sprechstunde

**Kontaktdaten:** Swantje Lüthge, Hebamme,  
Mobil: 0176 373 229 84 / E-Mail: luethge@fpz-berlin.de  
Laura Stähler, stahler@fpz-berlin.de

**Anbieterin** Familienplanungszentrum - BALANCE  
Mauritiuskirchstr. 3 (Aufgang 3), 10365 Berlin  
Tel. 030 – 236 236 80; E-Mail: [balance@fpz-berlin.de](mailto:balance@fpz-berlin.de)  
Migrationsbeauftragte: [craciun@fpz-berlin.de](mailto:craciun@fpz-berlin.de)  
Öffnungszeiten und Terminvereinbarung:  
Mo. und Fr. 9-14 Uhr, Di. und Do. 11-18 Uhr, Mi. 15-19 Uhr  
barrierefreier Zugang im FPZ;  
Alle Angebote mit Unterstützung von Übersetzerinnen.

**Homepage** <http://www.fpz-berlin.de/>

# Lara - Krisen- und Beratungszentrum

## Für wen

**ist das Angebot?** Frauen, Mädchen und Trans\*Personen nach dem 14. Lebensjahr, die eine Vergewaltigung, sexuelle An- und Übergriffe und sexuelle Belästigung erfahren haben.

- Konkretisierung**
- Beratung für Frauen (auch Trans\*Personen), die sexuelle Gewalt erfahren haben
  - Schnelle Unterstützung durch unsere Hotline
  - Juristische Beratung durch erfahrene Rechtsanwältinnen
  - Krisenintervention auch ohne Termin
  - Begleitung bei der Anzeige und bei einem Prozess
  - Gruppenangebote
  - Muttersprachliche Beratung oder mit Sprachmittlung
  - Angehörigenberatung
  - Fortbildung für andere Berufsgruppen
  - Kostenlose und auf Wunsch anonyme Beratung

## Anbieterin

Lara - Krisen- und Beratungszentrum  
Fuggerstr. 19,  
10777 Berlin  
Telefon: 0 30-2 16 88 88  
Telefax: 0 30-2 16 80 61  
E-mail: [beratung@lara-berlin.de](mailto:beratung@lara-berlin.de)  
Web: [www.lara-berlin.de](http://www.lara-berlin.de)

Die Angebote werden von Sozialpädagoginnen mit therapeutischer Zusatzausbildung und Psychologinnen durchgeführt. Zudem haben wir ein Gruppenangebot in einer Unterkunft für geflüchtete Menschen, bei der auch individuelle Beratung möglich ist.

## Homepage

<http://lara-berlin.de/>